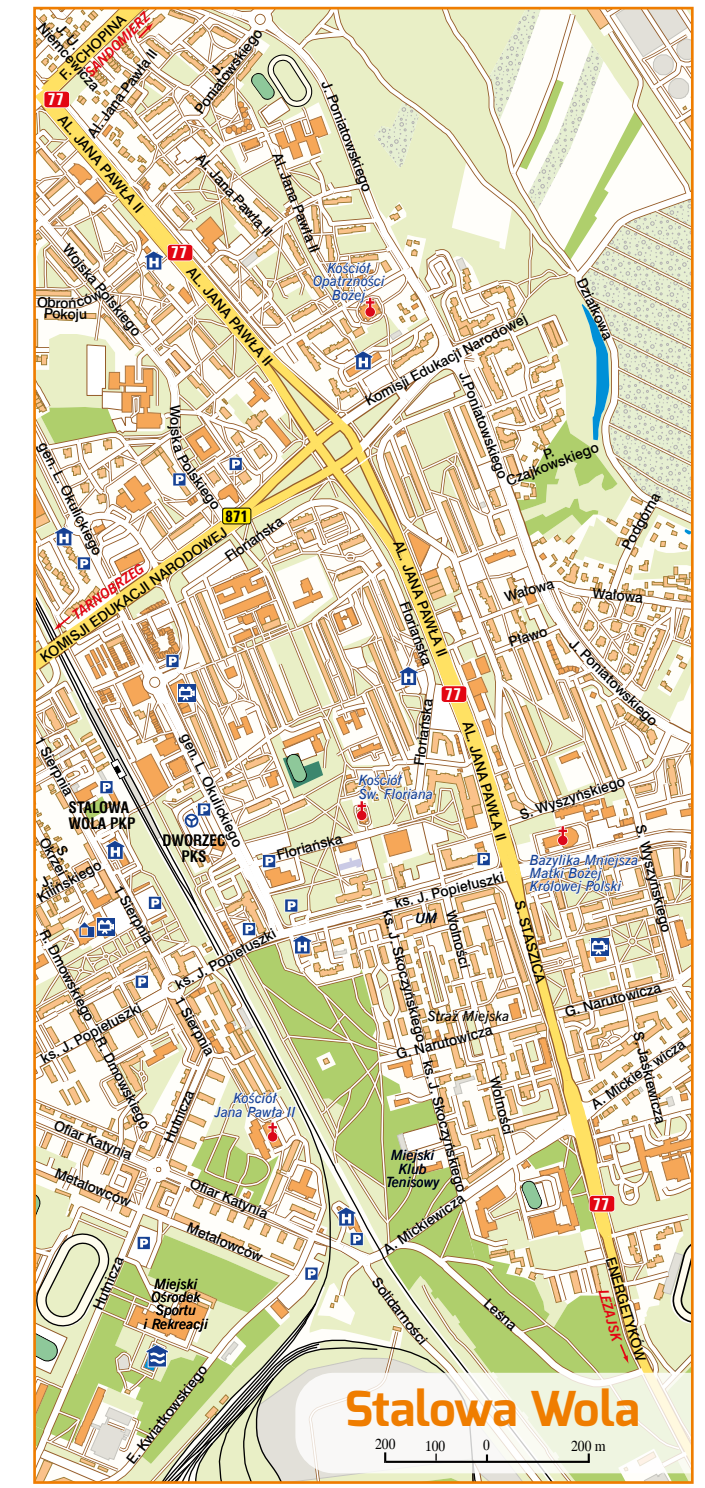
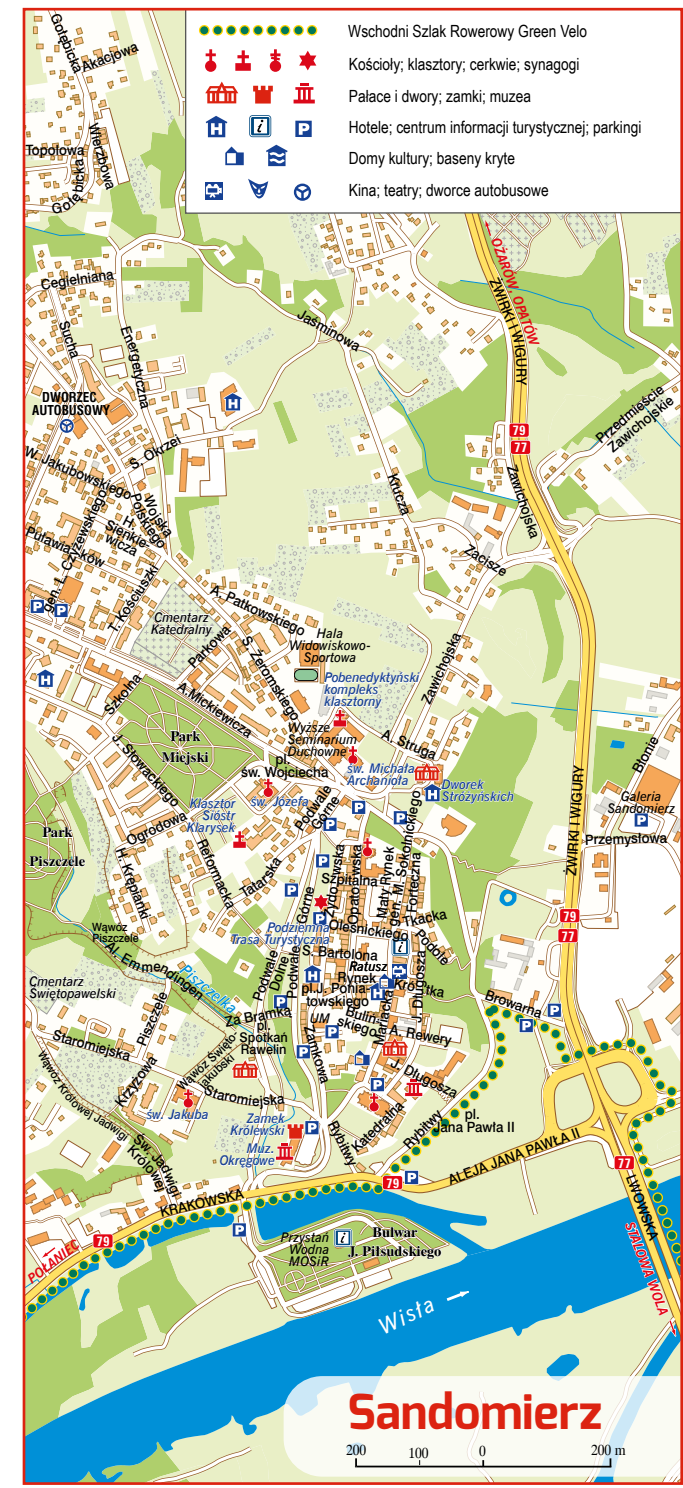


1. Nad Zalewem Wiślanym (woj. warmińsko-mazurskie)
2. Warmia i okolice (woj. warmińsko-mazurskie)
3. Północna Mazowsze (woj. mazowieckie)
4. Suwałki i okolice (woj. podlaskie)
5. Dolina Białej i Narwi (woj. podlaskie)
6. Puszcza Białowieska i Krynki (woj. podlaskie)
7. Dolina Buga (woj. lubelskie)
8. Połaniec (woj. lubelskie)
9. Roztocze (woj. lubelskie i woj. podkarpackie)
10. Połaniec (woj. lubelskie)
11. Ziemia Sandomierska i Dolina Dolnego Sanu (woj. świętokrzyskie)
12. Góry Świętokrzyskie i okolice (woj. świętokrzyskie)

mapy w seri: Wschodni Szlak Rowerowy Green Velo



### Wschodni Szlak Rowerowy Green Velo

Liczący 1885 kilometrów szlak biegnie przez najpiękniejsze regiony Polski Wschodniej. Poprowadzony jest lokalnymi asfaltowymi szosami, drogami gruntowymi lub wydzielonymi drogami rowerowymi. Ma jednolite oznakowanie, a co około 10 kilometrów wybudowano wzdłuż niego MOR-y, czyli wyposażone w infrastrukturę rekreacyjną Miejsca Obsługi Rowerzystów. Uzupełnieniem trasy głównej jest blisko 200 kilometrów tras łącznikowych prowadzących do węzłów komunikacyjnych i ciekawych miejsc w pobliżu głównej osi szlaku.

Zapraszamy na szlak Green Velo – prawdziwy łańcuch atrakcji.

### Portal www.greenvelo.pl

Odwiedź stronę [www.greenvelo.pl](http://www.greenvelo.pl) i sprawdź, jakie możliwości daje Ci Wschodni Szlak Rowerowy. Portal to największy przewodnik rowerowy po Polsce Wschodniej. Dzięki niemu poznasz przebieg szlaku, a także innych tras w jego najbliższej okolicy, odkryjesz atrakcje turystyczne oraz zlokalizujesz obiekty noclegowe i gastronomiczne.

Zanim wyruszysz, w kilku prostych krokach stwórz plan swojego pobytu z intuicyjnym planerem wycieczek. Aktualności, kalendarz imprez oraz newsletter pozwolą Ci śledzić różne wydarzenia i nowości na szlaku.

### Aplikacja mobilna

Wszystkie niezbędne w podróży informacje znajdziesz w dostępnej dla trzech platform (Android, iOS, Windows Phone) aplikacji mobilnej szlaku Green Velo.

Dzięki niej wyszukasz atrakcje turystyczne, obiekty noclegowe, gastronomiczne i MOR-y. Sprawdzisz listę szlaków w najbliższej okolicy. Nie musisz martwić się o zasięg – najważniejsze informacje dostępne są w trybie offline.

Aplikacja umożliwi Ci zapisywanie na bieżąco przebiegu Twojej wycieczki. Możesz też zaplanować przyszłe trasy – wybierz na mapie punkty, a system automatycznie wskaże najwygodniejszą drogę.

## Królestwo rowerowe Ziemia Sandomierska i Dolina Dolnego Sanu

### Królestwo rowerowe Ziemia Sandomierska i Dolina Dolnego Sanu

Królestwo rowerowe Ziemia Sandomierska i Dolina Dolnego Sanu położone jest na obszarze Kotliny Sandomierskiej i Wyżyny Sandomierskiej, na pograniczu dwóch województw – świętokrzyskiego i podkarpackiego. Przez sam środek prezentowanej krainy przebiega rzeka Wisła. Po jej prawej stronie rozciąga się płaski teren ograniczony od południa rzeką Wiśłok, a od wschodu rzeką San. Po lewej stronie Wisły rozpościera się malowniczy krajobraz sadów kwitnących wiosną i owocujących latem i jesienią. Koloryst nadają liczne wąwozy lessowe z najsłynniejszym Wąwozem Królowej Jadwigi w Sandomierzu, liczące 500 milionów lat Gór Pieprzowe, a po przeciwnej stronie Wisły rozległa Puszcza Sandomierska i Lasy Janowskie. Przełom Wisły, zwłaszcza w okolicach Baranowa Sandomierskiego, Sandomierza i Zawichostu, zachwyca pięknymi widokami, a najładniejsze panoramy wspomnianych miejscowości najlepiej oglądać podczas rejsu statkiem.

Zachowało się tu niezwykle bogate i różnorodne dziedzictwo kulturowe. Cenne pamiątki zostawili po sobie zarówno cystersi (Koprzywnica), kameduli (Rytwiany), jak i Żydzi (Leżajsk, Klimontów), bogaci magnaci (Krzysztof Ossoliński w Ujeździe, ród Leszczyńskich w Baranowie Sandomierskim) oraz królowie (Kazimierz Wielki w Sandomierzu). Znajduje się tu wiele interesujących miejsc związanych z kultywowaniem miejscowych tradycji, na przykład Ulanów – ważny ośrodek flisacki, którego tradycje jako jedne z pierwszych w Polsce znalazły się na krajowej liście niematerialnego dziedzictwa kulturowego, oraz Rudnik nad Sanem – znany na całym świecie ośrodek wikliniarstwa. Swym niecodziennym klimatem zachwycają: średniowieczny Sandomierz, zwany „małym Wawelem” zamek w Baranowie Sandomierskim, zbudowany na wzór kalendarza monumentalny zamek Krzyżtopór w Ujeździe oraz organy w bazylice w Leżajsku – jeden z najcenniejszych tego typu instrumentów w Europie.

Prezentowane królestwo rowerowe ze względu na powszechne występowanie tu sadów i ogrodów to również królestwo kulinarne. Tylko w okolicach Sandomierza znajduje się ponad 20 tysięcy hektarów sadów jabłoniowych, śliwowych, morelowych, brzoskwiniowych i czereśniowych. Poruszając się tutejszymi szlakami rowerowymi, można skosztować

zarówno świeżych owoców i warzyw, jak i soków, surówek, przetworów oraz potraw regionalnych przygotowywanych na ich bazie. Koneserzy win mogą udać się w podróż Sandomierskim Szlakiem Winiarskim, na którym warto spróbować wytwarzanych w miejscowych winnicach wysokogatunkowych win gronowych, bądź Sandomierskim Szlakiem Jabłkowym prowadzącym między innymi obok gospodarstw sadowniczych, przetwórnicy czy restauracji. Ze względu na tę niezwykłą specyfikę opisywanego królestwa wiele organizowanych tu imprez ma charakter kulinarny. Na Powiślankach w Krzeszowie można skosztować tradycyjnych powideł ze śliwek, na Europejskim Święcie Jabłka w Obrazowie czy Wojewódzkim Święcie Kwitnącej Jabłoni w Samborcu – pieczonych jabłek, na Wojewódzkim Święcie Pomidora w Dwikozach – pysznej zupy pomidorowej, a na festiwalu Czas Dobrego Sera w Sandomierzu – produktów mlecznych.

Szlak Green Velo w królestwie Ziemia Sandomierska i Dolina Dolnego Sanu to propozycja dla rowerzystów oczekujących bezpiecznego przejazdu przez malownicze tereny nadwiślańskie oraz w pobliżu rzek San i Wiśłok. Trasa prowadzi przez najciekawsze zakątki tej ziemi, odkrywając kolejno jej tajemnice. Ukształtowanie szlaku w części podkarpackiej jest niemalże płaskie, natomiast po stronie świętokrzyskiej przechodzi w lekko pofalowane. W większości biegnie drogami lokalnymi o niskim natężeniu ruchu, miejscami przez

wcięte wąwozy lessowe bądź wśród pofalowanych sadów i pól. Istnieje również wiele możliwości jazdy rowerem poza szlakiem. Największa sieć bocznych tras rowerowych zlokalizowana jest w okolicach Leżajska, Rudnika i Radomyśla nad Sanem, Sandomierza, Opatowa i Klimontowa. W miejscowościach tych znajduje się również najlepiej rozwinięta baza noclegowa i gastronomiczna.



### Informacje praktyczne

Muzeum Ziemi Leżajskiej  
ul. Mickiewicza 20a, 37-300 Leżajsk  
tel. +48 17 240 22 35  
informacja@muzeum-lezajsk.pl  
www.muzeum-lezajsk.pl

Centrum Informacji Turystycznej  
Rynek 20, 27-600 Sandomierz  
tel. 15 644 61 05  
www.sandomierz.travel

Punkt Informacji Turystycznej – Oddział PTTK  
Rynek 12, 27-600 Sandomierz  
tel. 15 832 23 05, 15 832 26 82  
www.pttk-sandomierz.pl

Opracowanie tekstów:  
S. Skuta, P. Krzywonos  
Fotografie:  
K. Pęczalski, A. Drzewiecka

Redakcja, mapy, opracowanie, skład:  
Euro Pilot Sp. z o.o., Warszawa  
ul. Konarskiego 3  
01-355 Warszawa  
www.europilot.com.pl



# WSCHODNI SZŁAK ROWEROWY GREEN VELO

## KRÓLESTWO ROWEROWE

### ZIEMIA SANDOMIERSKA I DOLINA DOLNEGO SANU

