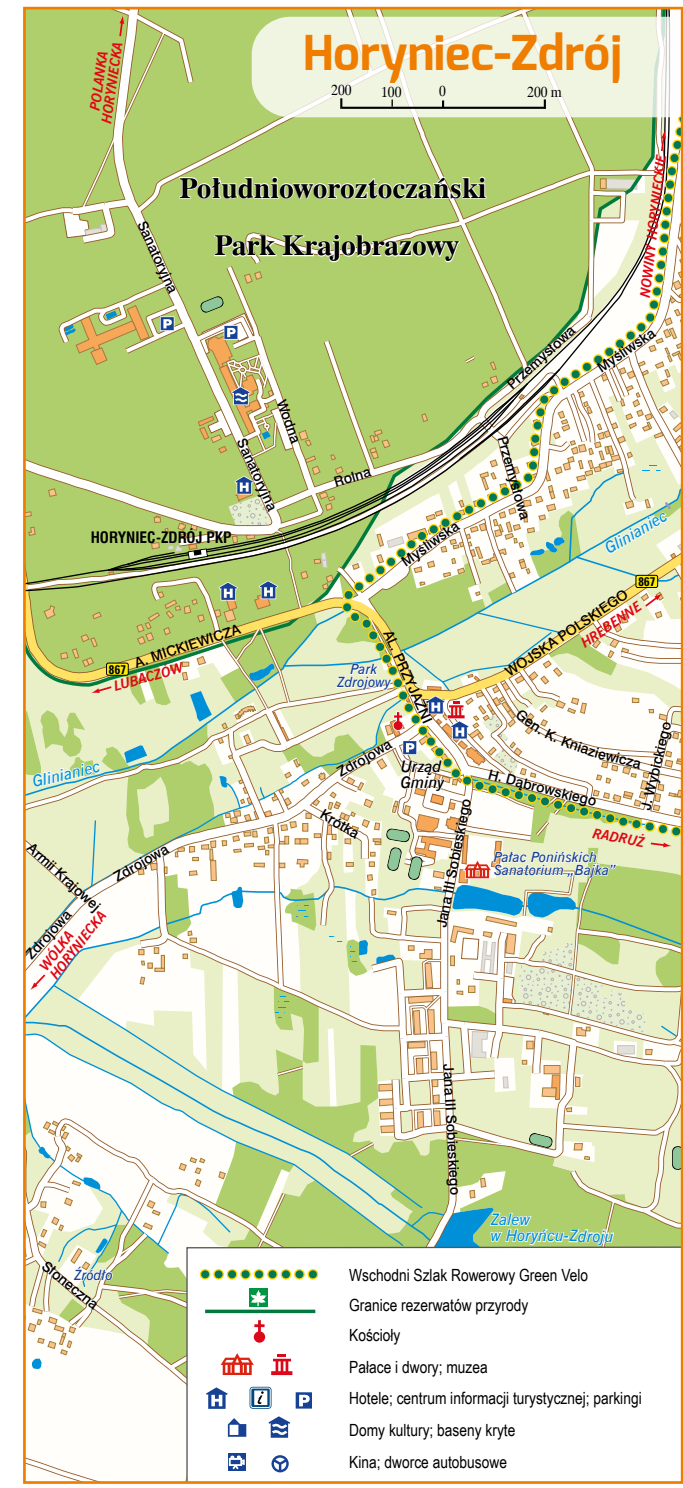
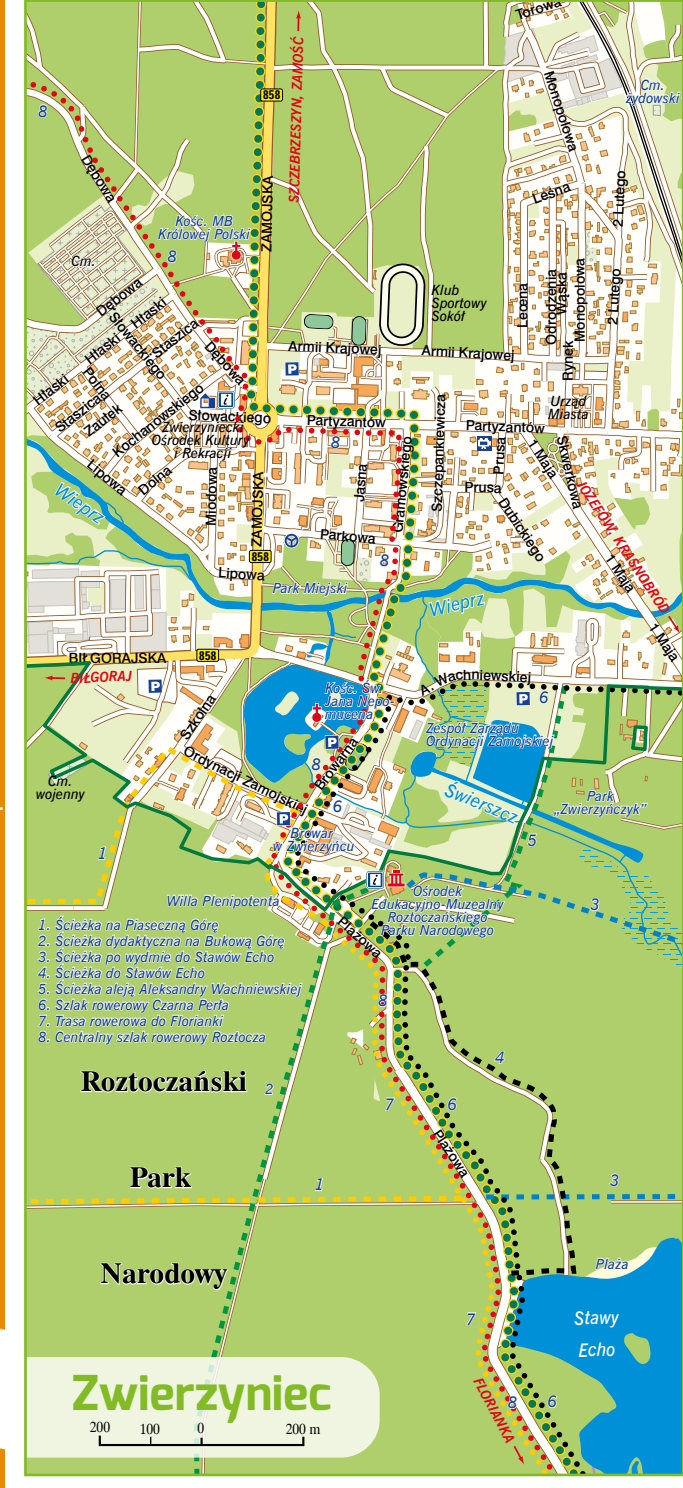




www.greenvelo.pl

- mapy w seri:
 1. Nad Zalem Wieleńskim (woj. warmińsko-mazurskie)
 2. Warmia i okolice (woj. warmińsko-mazurskie)
 3. Północne Mazury (woj. warmińsko-mazurskie)
 4. Suwalszczyzna i Puszcza Augustowska (woj. podlaskie)
 5. Dolina Biebrzy i Narwi (woj. podlaskie)
 6. Puszcza Białowieska i Knyżyńska (woj. podlaskie)
 7. Dolina Buga (woj. lubelskie)
 8. Polesie (woj. lubelskie)
 9. Rostocze (woj. lubelskie i woj. podkarpackie)
 10. Pogórze Karpackie (woj. podkarpackie)
 11. Ziemia Bandonierska i Dolina Doniego Sanu (woj. lubelskie i woj. świętokrzyskie)
 12. Góry Świętokrzyskie i okolice (woj. świętokrzyskie)



łańcuch atrakcji
Królestwo rowerowe Rostocze

Królestwo rowerowe Rostocze

Rostocze to kraina geograficzna ciągnąca się od okolic Kraśnika w województwie lubelskim na zachodzie do Lwowa na wschodzie. Jego wschodnia część położona jest w województwie lubelskim i podkarpackim. Urozmaicona rzeźba Rostocza, na którą składają się wzniesienia i głębokie doliny rzek oraz mozaika pól, wśród których królują wsie i miasteczka, dostarcza niepowtarzalnych widoków.

Szlak Green Velo biegnie przez najatrakcyjniejsze miejsca tego królestwa. Znanym, spopularyzowanym przez Jana Brzechwę miastem z licznymi zabytkami i pomnikami chrześcija jest Szczepiebrzeszyn. Najpiękniejsze krajobrazowo i najcenniejsze przyrodniczo jest Rostocze Środkowe z Rostoczańskim Parkiem Narodowym i położonym na jego terenie Zwierzyniec z siedzibą dyrekcji parku. W południowej części Rostocza, sąsiadującej ze zwartyymi



kompleksami leśnymi Puszczy Solskiej, zobaczyć można słynne szumy na Tanwi, czyli bystrza i wodospady na tej niewielkiej rzece. Rezerwatów przyrody jest tu znacznie więcej.

Cały teren pokryty jest niezwykle gęstą siecią szlaków rowerowych prowadzących do najciekawszych miejsc i atrakcji tego obszaru. Warto zostać tu na dłużej i eksplorować rowerem przyrodnicze i kulturowe ciekawostki okolicy. Interesujące może być pokonanie blisko 200-kilometrowego, dobrze oznakowanego czerwonego Centralnego Szlaku Rowerowego Rostocza z Kraśnika do Hrebennego. Wypocząć po jeździe rowerem można nad stawami Echo w Zwierzyncu oraz nad zalewem w Radawie na południu krainy. W założonym przez ród Zamojskich Zwierzyncu warto udać się do kościółka na wodzie i wielu innych pełnych uroku miejsc.

Obok szlaku leży Zamość – jedno z najpiękniejszych Miast Polski Wschodniej, znajdujące się na Liście Światowego Dziedzictwa UNESCO. To renesansowe założenie obronne stanowi przykład tak zwanego miasta idealnego, a jego malownicze kamieniczki, zabytki sakralne i rynek oraz doskonale zachowane fortyfikacje z pewnością zasługują na odwiedzenie.

Na Rostoczu szlak Green Velo biegnie przez wiele malowniczych wsi i miasteczek, wśród których wyróżniają



Wschodni Szlak Rowerowy Green Velo

Liczący 1885 kilometrów szlak biegnie przez najpiękniejsze regiony Polski Wschodniej. Poprowadzony jest lokalnymi asfaltowymi szosami, drogami gruntowymi lub wydzielonymi drogami rowerowymi. Ma jednolite oznakowanie, a co około 10 kilometrów wybudowano wzdłuż niego MOR-y, czyli wyposażone w infrastrukturę rekreacyjną Miejsca Obsługi Rowerzystów. Uzupełnieniem trasy głównej jest blisko 200 kilometrów tras łącznikowych prowadzących do węzłów komunikacyjnych i ciekawych miejsc w pobliżu głównej osi szlaku.

Zapraszamy na szlak Green Velo – prawdziwy łańcuch atrakcji.



Poradnik rowerzysty

Gdy rozpoczyna się sezon rowerowy i dopisuje pogoda, warto na szlaku pamiętać o kilku podstawowych zasadach zapewniających rowerzystom bezpieczeństwo.

- Rowerzystów obowiązuje większość tych samych zasad co kierowców samochodów.
- Po ukończeniu 18 lat nie trzeba mieć karty rowerowej. Osoby młodsze muszą zdać egzamin.
- Dzieci do 10 roku życia mogą jeździć tylko pod opieką dorosłych, do 7 roku życia muszą być przewożone w fotelikach.
- Trzeba poruszać się po drogach rowerowych (ścieżkach, pasach). Jeśli ich nie ma – poboczem, jeśli go nie ma – ulicą.
- Jazda po chodniku jest zabroniona. Wyjątki: chodnik o szerokości minimum 2 metrów, brak drogi rowerowej, ruch na jezdni z dopuszczalną prędkością większą niż 50 km/godz., jazda z dzieckiem, które nie ukończyło 10 roku życia, zle warunki pogodowe.
- Na chodniku pierwszeństwo ma pieszy.
- Gdy droga rowerowa przecina ulicę, w którą skręca samochód, pierwszeństwo ma rowerzysta.
- Można wyprzedzać wolno jadące pojazdy.
- Kask nie jest obowiązkowy, ale warto z niego korzystać.
- Obowiązkowe są światła z przodu i z tyłu roweru.



podróżować z okolic Sandomierza w kierunku Zamościa. Pozwala na realizowanie wycieczki południowym fragmentem trasy lub skrócenie trasy rowerystom udającym się w kierunku województwa świętokrzyskiego.



Dalej trasa biegnie na południowy zachód, prowadząc w kierunku Pogórze Karpackiego i jednego z najpiękniejszych miast całej trasy – Przemyśla. Bardzo ciekawą opcją podróży jest wykorzystanie trasy łącznikowej biegnącej ze Zwierzynca w kierunku wschodnim, przez Biłgoraj, do Niska w województwie podkarpackim. Trasa biegnie niemal w całości lasami i stanowi alternatywę dla osób pragnących pokonać południową część szlaku w formie pętli lub



Portal www.greenvelo.pl

Odwiedź stronę www.greenvelo.pl i sprawdź, jakie możliwości daje Ci Wschodni Szlak Rowerowy. Portal to największy przewodnik rowerowy po Polsce Wschodniej. Dzięki niemu poznasz przebieg szlaku, a także innych tras w jego najbliższej okolicy, odkryjesz atrakcje turystyczne oraz zlokalizujesz obiekty noclegowe i gastronomiczne. Zanim wyruszysz, w kilku prostych krokach stwórz plan swojego pobytu z intuicyjnym planerem wycieczek. Aktualności, kalendarz imprez oraz newsletter pozwolą Ci śledzić różne wydarzenia i nowości na szlaku.



Aplikacja mobilna

Wszystkie niezbędne w podróży informacje znajdziesz w dostępnej dla trzech platform (Android, iOS, Windows Phone) aplikacji mobilnej szlaku Green Velo. Dzięki niej wyszukasz atrakcje turystyczne, obiekty noclegowe, gastronomiczne i MOR-y. Sprawdzisz listę szlaków w najbliższej okolicy. Nie musisz martwić się o zasięg – najważniejsze informacje dostępne są w trybie offline. Aplikacja umożliwi Ci zapisywanie na bieżąco przebiegu Twojej wycieczki. Możesz też zaplanować przyszłe trasy – wybierz na mapie punkty, a system automatycznie wskaże najwygodniejszą drogę.



Informacje praktyczne

Zamojskie Centrum Informacji Turystycznej i Historycznej
 Rynek Wielki 13, 22-400 Zamość
 tel. 84 639 22 92
 zci@zamosc.pl
 www.zci.zamosc.pl

Punkt Informacji Turystycznej w Zwierzyncu
 ul. Słowackiego 2, 22-470 Zwierzyniec
 tel. 84 68 72 660
 zokir@o2.pl

Punkt Informacji Turystycznej przy Ośrodku Edukacyjno-Muzealnym w Zwierzyncu
 ul. Płażowa 3, 22-470 Zwierzyniec
 tel. 84 68 72 286
 oemrpn@roztoczanskijp.pl
 www.roztoczanskijp.pl

Punkt Informacji Turystycznej
 ul. Jana III Sobieskiego 4, 37-620 Horyniec-Zdrój
 tel. 16 631 31 05
 gokhoryniec@wp.pl
 www.horyniec-zdroj.pl



Opracowanie tekstów:
 J. Zdrojewski, P. Krzywonos
 Fotografie:
 K. Pęczalski, K. Zajączkowski, P. Maciuk, M. Dąbrowski, W. Chudzik

Redakcja, mapy, opracowanie, skład:
 Euro Pilot Sp. z o.o., Warszawa
 ul. Konarskiego 3
 01-355 Warszawa
 www.europilot.com.pl

