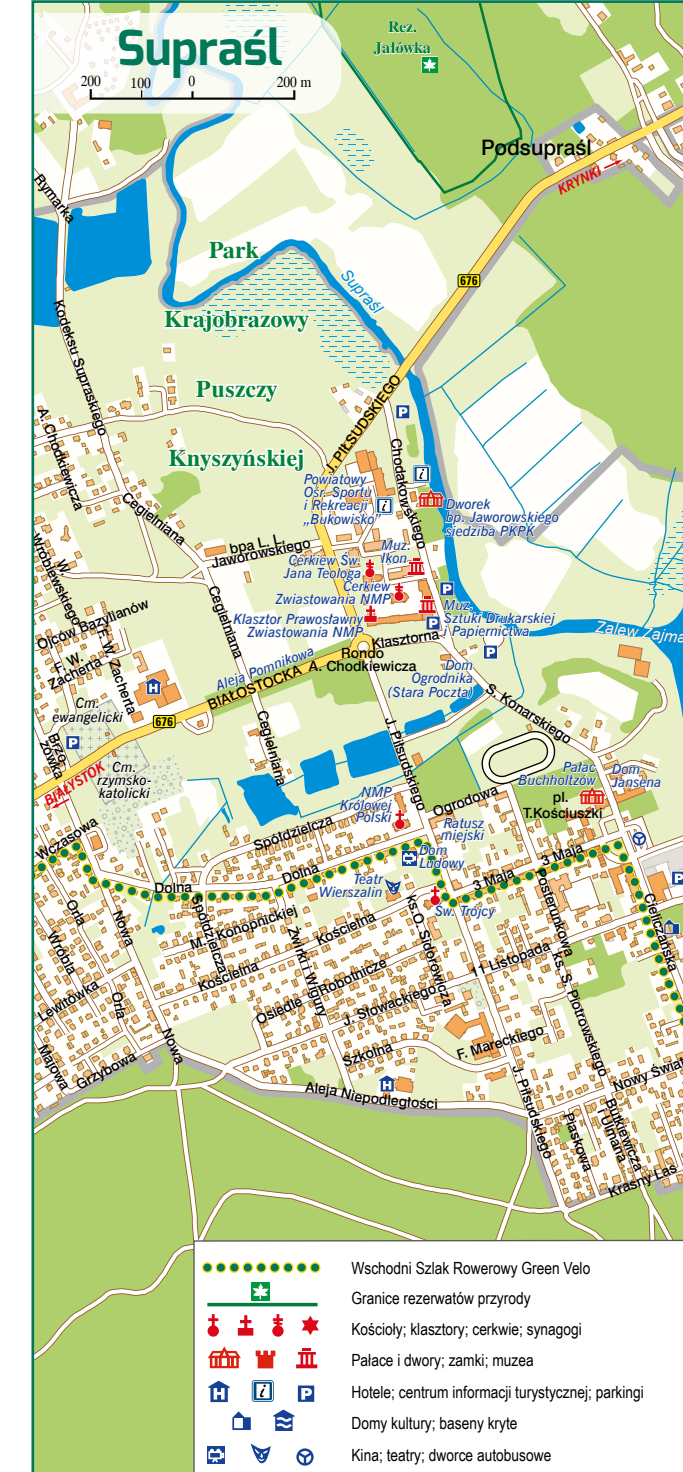
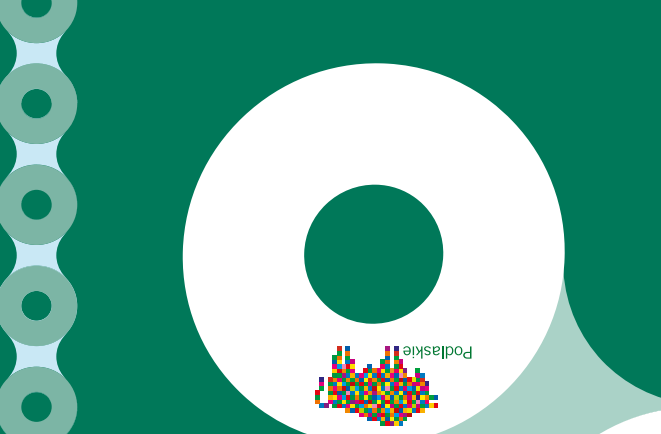


12. Góry Świętokrzyskie i okolice (woj. świętokrzyskie)
11. Ziemia Sandomierska i Dolina Dolnego Sanu (woj. podkarpackie)
10. Pogórze Karpackie (woj. podkarpackie)
9. Rostyce (woj. lubelskie i woj. podkarpackie)
8. Polanie Bugu (woj. lubelskie i woj. podlaskie)
7. Dolina Bugu (woj. podlaskie i woj. lubelskie)
6. Puszcza Białowieska i Knyszyńska (woj. podlaskie)
5. Dolina Biebrzy i Narwi (woj. podlaskie)
4. Suwalszczyzna i Puszcza Augustowska (woj. podlaskie)
3. Podlasie Mazurskie (woj. warmińsko-mazurskie)
2. Warmia i okolice (woj. warmińsko-mazurskie)
1. Nadleśnictwo Wiałanym (woj. warmińsko-mazurskie)

mapy w seri: Wschodni Szlak Rowerowy Green Velo



Łańcuch atrakcji Królestwo Rowerowe Puszczy Białowieskiej i Knyszyńskiej

**Green Velo**  
WSCHODNI SZLAK ROWEROWY

Województwo Podlaskie

### Królestwo rowerowe Puszcza Białowieska i Knyszyńska

Królestwo żubrów – tak w skrócie nazwać można ten obszar. Praktycznie cały odcinek szlaku biegnący pomiędzy Białymstokiem a Czeremchą prowadzi przez dwa wielkie kompleksy leśne, w tym prastary i objęty ochroną jako Światowy Rezerwat Biosfery, Obiekt Światowego Dziedzictwa UNESCO i park narodowy – teren Puszczy Białowieskiej. Podróż tym fragmentem trasy pozwala na zobaczenie żyjących na wolności stad żubrów. Często są również spotkania z losiami. Puszcza Białowieska i Puszcza Knyszyńska są również ostojami takich zwierząt jak wilki, rysie, jelenie, dziki, sarny oraz wiele gatunków ptaków, w tym rzadkich ptaków drapieżnych oraz głuszców i cietrzewi.

Początkowy fragment trasy w tym królestwie biegnie przez stolicę województwa podlaskiego, czyli Białystok. Jest to ważny węzeł kolejowy, ośrodek administracyjny, naukowy i gospodarczy. Miasto może poszczycić się licznymi szerokimi i bezpiecznymi asfaltowymi drogami rowerowymi oraz stojakami na rowery.



W Białymstoku zobaczyć można imponujący Pałac Branickich – „Wersal Podlasia” z ogrodami – i zrewitalizowany w ostatnich latach rynek oraz deptak na ulicy Lipowej, ciekawe kościoły i cerkwie, muzea, a także nowoczesną Operę i Filharmonię Podlaską, w której mieści się Regionalne Centrum Informacji Turystycznej. Miasto można również zwiedzać, przemierzając liczne szlaki tematyczne, między innymi Białostockich Świątyń, Architektury Drewnianej, Rodu Branickich.

Białystok z pewnością stanowić będzie jeden z ważniejszych punktów etapowych na szlaku Green Velo. Jest doskonałym miejscem na zakończenie lub rozpoczęcie wyprawy północną częścią szlaku (na przykład z lub do Elbląga) albo w kierunku południowym, na Rzeszów czy Przemysł.

Z Białegostoku szlak prowadzi w kierunku wschodnim, niemal od razu za granicą miasta zagłębiając się w ostępy Puszczy Knyszyńskiej, asfaltową drogą rowerową wzdłuż drogi wojewódzkiej. W dolinie rzeki Supraśl, w sercu puszczy znajduje się urokliwe kresowe miasteczko o statusie uzdrowiska – Supraśl. To tu kręcono popularny film „U Pana Boga za piecem”, a także serial „Blondynka”. Nad miejscowością o nietypowej schłodnej drewnianej zabudowie wznosi się majestatyczny, zrekonstruowany po II wojnie światowej, prawosławny monaster. Mieści się w nim unikatowe Muzeum Ikon, które jest obowiązkowym punktem każdej wyprawy. W miasteczku warto skosztować kresowej kuchni. Jak na tak małą miejscowość



### Wschodni Szlak Rowerowy Green Velo

Łączący 1885 kilometrów szlak biegnie przez najpiękniejsze regiony Polski Wschodniej. Poprowadzony jest lokalnymi asfaltowymi szosami, drogami gruntowymi lub wydzielonymi drogami rowerowymi. Ma jednolite oznakowanie, a co około 10 kilometrów wybudowano wzdłuż niego MOR-y, czyli wyposażone w infrastrukturę rekreacyjną Miejsca Obsługi Rowerzystów. Uzupełnieniem trasy głównej jest blisko 200 kilometrów tras łącznikowych prowadzących do węzłów komunikacyjnych i ciekawych miejsc w pobliżu głównej osi szlaku.

Zapraszamy na szlak Green Velo – prawdziwy łańcuch atrakcji.



jest tutaj wiele interesujących zabytków oraz przytulnych kwater agroturystycznych i obiektów noclegowych o zróżnicowanym standardzie, a także znany w Polsce i za granicą Teatr Wierszalin. Kilka lat temu nad rzeką odtworzono malowniczy zalew, część Suprańskiego Systemu Wodnego z XVII wieku. Jest też możliwość wzięcia udziału w spływach kajakowych rzeką Supraśl.

Dalsza trasa prowadzi przez środek Puszczy Knyszyńskiej, objętej ochroną w ramach Parku Krajobrazowego Puszczy Knyszyńskiej im. prof. W. Stawińskiego. Na trasie warto zobaczyć zabytki Michałowa i Gródka. W większości okolicznych miejscowości stoją cerkwie z charakterystycznymi wieńczącymi je kopułami. W Gruszkach, w Nadleśnictwie Browsek zobaczyć można między innymi ciekawie herbarium.

Pomiędzy Puszcza Knyszyńska a Puszcza Białowieską na szlaku pojawiają się pola uprawne i na pewnym odcinku rowerzyści mają przed sobą nieco szersze panoramy. Po minięciu rozległego sztucznego zalewu Siemianówka od miejscowości Narewka trasa znów zagłębia się w puszcze.

Dalsza droga prowadzi przez serce Puszczy Białowieskiej skrajem parku narodowego do uroczyska Stara Białowieża. Tam, w otoczeniu kilkusetletnich dębów pamiętających czasy króla Jagielly, trasa główna skręca na zachód w kierunku Hajnówki. Warto jednak udać się na wschód, przez puszczańską wieś Pogorzelle, do położonej na rozległej polanie Białowieży – stolicy tego obszaru, która jest



### Poradnik rowerzysty

Gdy rozpoczyna się sezon rowerowy i dopisuje pogoda, warto na szlaku pamiętać o kilku podstawowych zasadach zapewniających rowerzystom bezpieczeństwo.

- Rowerzystów obowiązują większość tych samych zasad co kierowców samochodów.
- Po ukończeniu 18 lat nie trzeba mieć karty rowerowej. Osoby młodsze muszą zdać egzamin.
- Dzieci do 10 roku życia mogą jeździć tylko pod opieką dorosłych, do 7 roku życia muszą być przewożone w fotelikach.
- Trzeba poruszać się po drogach rowerowych (ścieżkach, pasach). Jeśli ich nie ma – poboczem, jeśli go nie ma – ulicą.
- Jazda po chodniku jest zabroniona. Wyjątki: chodnik o szerokości minimum 2 metrów, brak drogi rowerowej, ruch na jezdni z dopuszczalną prędkością większą niż 50 km/godz., jazda z dzieckiem, które nie ukończyło 10 roku życia, zle warunki pogodowe.
- Na chodniku pierwszeństwo ma pieszy.
- Gdy droga rowerowa przecina ulicę, w którą skręca samochód, pierwszeństwo ma rowerzysta.
- Można wyprzedzać wolno jadące pojazdy.
- Kask nie jest obowiązkowy, ale warto z niego korzystać.
- Obowiązkowe są światła z przodu i z tyłu roweru.

obecnie popularną miejscowością turystyczną. Zachowała jednak wiele z dawnego klimatu śródlęśnej drewnianej osady kolorowych domów. Gościnność i otwartość mieszkańców Białowieży sprawiają, że każdy czuje się tu jak u siebie. Na miejscu jest kilka restauracji, w których spróbować można dań kuchni regionalnej. Na miejscu obowiązkowymi punktami są: Muzeum Przyrodniczo-Leśne, Rezerwat Pokazowy Żubrów, cerkiew z unikatowym ikonostasem i spacer po parku pałacowym, dawnej rezydencji carskiej oraz wyprawa z przewodnikiem po najcenniejszym fragmencie parku – Obrębnie Ochronnym Rezerwat.

Na terenie obu puszczy turyści mogą skorzystać z licznych kwater agroturystycznych, a także z gęstej sieci innych oznakowanych szlaków rowerowych. Można zjechać z trasy głównej, aby zwiedzić również okolicę. Oczywiście trzeba na to przeznaczyć zdecydowanie więcej czasu – ale jak zawsze na tym szlaku, warto!

Z Białowieży trasa prowadzi na Hajnówkę leśnymi duktami (Trybą Hajnowską). W Hajnówce godny uwagi jest sobór Świętej Trójcy. Dalsza część trasy prowadzi rozległym nizinnym terenem Równiny Bielskiej, skrajem puszczy. Na całym odcinku leżą liczne malownicze wsie z drewnianą, kolorową, zadbaną zabudową. Trasa biegnie przez Kleszczelę do Czeremchy, będącej lokalnym węzłem komunikacji kolejowej, opuszcza leśne ostępy i prowadzi rowerzystów do kolejnego magicznego królestwa na szlaku Green Velo, jakim jest Dolina Bugu.



Odwiedź stronę www.greenvelo.pl i sprawdź, jakie możliwości daje Ci Wschodni Szlak Rowerowy. Portal to największy przewodnik rowerowy po Polsce Wschodniej. Dzięki niemu poznasz przebieg szlaku, a także innych tras w jego najbliższej okolicy, odkryjesz atrakcje turystyczne oraz zlokalizujesz obiekty noclegowe i gastronomiczne.

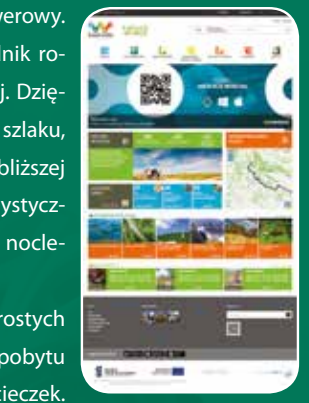
Zanim wyruszysz, w kilku prostych krokach stwórz plan swojego pobytu z intuicyjnym planerem wycieczek. Aktualności, kalendarz imprez oraz newsletter pozwolą Ci śledzić różne wydarzenia i nowości na szlaku.

### Aplikacja mobilna

Wszystkie niezbędne w podróży informacje znajdziesz w dostępnej dla trzech platform (Android, iOS, Windows Phone) aplikacji mobilnej szlaku Green Velo.

Dzięki niej wyszukasz atrakcje turystyczne, obiekty noclegowe, gastronomiczne i MOR-y. Sprawdzisz listę szlaków w najbliższej okolicy. Nie musisz martwić się o zasięg – najważniejsze informacje dostępne są w trybie offline.

Aplikacja umożliwi Ci zapisywanie na bieżąco przebiegu Twojej wycieczki. Możesz też zaplanować przyszłe trasy – wybierz na mapie punkty, a system automatycznie wskaże najwygodniejszą drogę.



### Informacje praktyczne

Regionalne Centrum Informacji Turystycznej w Białymstoku  
ul. Odeska 1  
15-406 Białystok  
tel. 85 732 68 31  
cit@podlaskieit.pl  
www.podlaskieit.pl

Centrum Turystyki Regionu Puszczy Białowieskiej – Lokalna Organizacja Turystyczna  
ul. 3 Maja 45  
17-200 Hajnówka  
tel. 85 682 43 81  
turystyka@powiat.hajnowka.pl  
www.lot.bialowieza.pl

Punkt Usług Turystycznych "BUKOWISKO" w Supraślu  
ul. Pilsudskiego 64  
16-030 Supraśl  
tel. 85 710 24 70  
turystyka@powiatbialostocki.pl  
www.powiatbialostocki.pl



Opracowanie tekstów: J. Zdrojewski, J. Sienkiewicz  
Fotografie: Archiwum Urzęd Miejski w Białymstoku, J. Gumowski, D. Łukasik

Redakcja, mapy, opracowanie, skład: Euro Pilot Sp. z o.o., Warszawa  
ul. Konarskiego 3  
01-355 Warszawa  
www.europilot.com.pl

