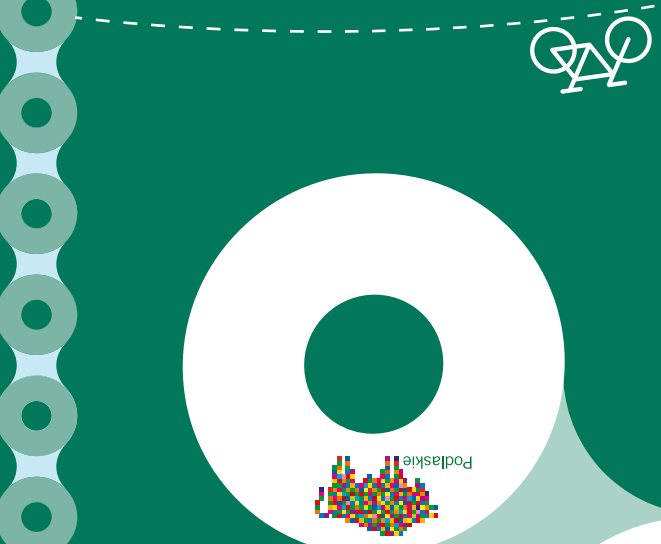


1. Nad Łalewem Wisłanym (woj. warmińsko-mazurskie)
2. Warmia i Okolice (woj. warmińsko-mazurskie)
3. Północne Mazury (woj. warmińsko-mazurskie)
4. Suwalszczyzna i Puszcza Augustowska (woj. podlaskie)
5. Dolina Białejzy i Narwi (woj. podlaskie)
6. Puszcza Białowieża i Knyszynska (woj. podlaskie)
7. Dolina Bugu (woj. lubelskie)
8. Polesie (woj. lubelskie)
9. Roterocze (woj. podkarpackie)
10. Pogórze Karpackie (woj. podkarpackie)
11. Ziemia Sandomierska i Dolina Dunajca (woj. świętokrzyskie)
12. Górny Świętokrzyski i Okolice (woj. świętokrzyskie)



Wschodni Szlak Rowerowy Green Velo

Liczący 1885 kilometrów szlak biegnie przez najpiękniejsze regiony Polski Wschodniej. Poprowadzony jest lokalnymi asfaltowymi szosami, drogami gruntowymi lub wydzielonymi drogami rowerowymi. Ma jednolite oznakowanie, a co około 10 kilometrów wybudowano wzdłuż niego MOR-y, czyli wyposażone w infrastrukturę rekreacyjną Miejsca Obsługi Rowerzystów. Uzupełnieniem trasy głównej jest blisko 200 kilometrów tras łącznikowych prowadzących do węzłów komunikacyjnych i ciekawych miejsc w pobliżu głównej osi szlaku.



Poradnik rowerzysty

Gdy rozpoczyna się sezon rowerowy i dopisuje pogoda, warto na szlaku pamiętać o kilku podstawowych zasadach zapewniających rowerzystom bezpieczeństwo.

- Rowerzystów obowiązują większość tych samych zasad co kierowców samochodów.
- Po ukończeniu 18 lat nie trzeba mieć karty rowerowej. Osoby młodsze muszą zdać egzamin.
- Dzieci do 10 roku życia mogą jeździć tylko pod opieką dorosłych, do 7 roku życia muszą być przewożone w fotelikach.
- Trzeba poruszać się po drogach rowerowych (ścieżkach, pasach). Jeśli ich nie ma – poboczem, jeśli go nie ma – ulicą.
- Jazda po chodniku jest zabroniona. Wyjątki: chodnik o szerokości minimum 2 metrów, brak drogi rowerowej, ruch na jezdni z dopuszczalną prędkością większą niż 50 km/godz., jazda z dzieckiem, które nie ukończyło 10 roku życia, zle warunki pogodowe.
- Na chodniku pierwszeństwo ma pieszy.
- Gdy droga rowerowa przecina ulicę, w którą skręca samochód, pierwszeństwo ma rowerzysta.
- Można wyprzedzać wolno jadące pojazdy.
- Kask nie jest obowiązkowy, ale warto z niego korzystać.
- Obowiązkowe są światła z przodu i z tyłu roweru.

Portal www.greenvelo.pl

Odwiedź stronę www.greenvelo.pl i sprawdź, jakie możliwości daje Ci Wschodni Szlak Rowerowy. Portal to największy przewodnik rowerowy po Polsce Wschodniej. Dzięki niemu poznasz przebieg szlaku, a także innych tras w jego najbliższej okolicy, odkryjesz atrakcje turystyczne oraz zlokalizujesz obiekty noclegowe i gastronomiczne. Zanim wyruszysz, w kilku prostych krokach stwórz plan swojego pobytu z intuicyjnym planerem wycieczek. Aktualności, kalendarz imprez oraz newsletter pozwolą Ci śledzić różne wydarzenia i nowości na szlaku.



Aplikacja mobilna

Wszystkie niezbędne w podróży informacje znajdziesz w dostępnej dla trzech platform (Android, iOS, Windows Phone) aplikacji mobilnej szlaku Green Velo. Dzięki niej wyszukasz atrakcje turystyczne, obiekty noclegowe, gastronomiczne i MOR-y. Sprawdzisz listę szlaków w najbliższej okolicy. Nie musisz martwić się o zasięg – najważniejsze informacje dostępne są w trybie offline. Aplikacja umożliwi Ci zapisywanie na bieżąco przebiegu Twojej wycieczki. Możesz też zaplanować przyszłe trasy – wybierz na mapie punkty, a system automatycznie wskaże najwygodniejszą drogę.



Informacje praktyczne

- | | |
|---|--|
| Centrum Informacji Turystycznej w Augustowie
Rynek Zygmunta Augusta 44
16-300 Augustów
tel. 87 643 28 83
it@augustow.eu
www.augustow.eu
www.augustow.pl | Centrum Informacji Turystycznej – Wigierski Park Narodowy
Krzyste 82, 16-402 Suwałki
tel. 87 563 25 62
tel. 510 992 672
turystyka@wigry.org.pl
www.wigry.win.pl |
| Centrum Informacji Turystycznej w Suwałkach
ul. ks. K. Hamerszmita 16
16-400 Suwałki
tel. 87 566 20 79
cit@um.suwalki.pl
www.um.suwalki.pl | Punkt Informacji Turystycznej – Suwalski Park Krajobrazowy
Malesowizna 24
16-404 Jeleniewo
tel. 87 569 18 01
zarzad@spk.org.pl
www.spk.org.pl |

Królestwo rowerowe Suwalszczyzna i Puszcza Augustowska

Suwalszczyzna i Puszcza Augustowska to dwie części królestwa rowerowego, obejmującego północno-wschodni fragment Polski. Jest to jedna z najpiękniejszych części naszego kraju, znana z niezwykłej przyrody, czystych rzek, lasów i jezior oraz mroźnych zim i upalnych lat.

Królestwo to jest niezwykle różnorodne. Północna część obszaru to bajkowa Suwalszczyzna z licznymi głębokimi jeziorami, w tym największym w Polsce jeziorem Hańcza (108 metrów), malowniczymi wzniesieniami oraz zieloną mozaiką pól, łąk i lasów. Krajobraz i walory widokowe Suwalszczyzny nie mają sobie równych w całej Polsce. Są one objęte ochroną w ramach Suwalskiego Parku Krajobrazowego.

Szlak Green Velo biegnie przez najciekawsze miejsca Suwalszczyzny. Pierwszym interesującym punktem na szlaku są Bolcice – miejscowość położona na styku granic Polski, Litwy i Rosji (punkt widokowy). Dalej trasa przebiega w pobliżu znanej miejscowości wypoczynkowej Wiązajny, położonej nad jeziorem o tej samej

nazwie. Okolica ta zamieszkała jest przez liczną mniejszość litewską, która w niektórych miejscowościach, na przykład w Puńsku, stanowi grupę dominującą. Tym samym w miejscowych restauracjach skosztować można specjalów kuchni litewskiej, takich jak czebureki, kibiny czy kugel (babka ziemniaczana). Następnie trasa prowadzi skrajem Suwalskiego Parku Krajobrazowego, zachodnim brzegiem jeziora Hańcza, by biegnąć doliną Czarnej Hańczy od południa, ominąć najwyższe wzniesienia Suwalszczyzny ze sławną garbatą Górą Cisową i owianą legendami Górą Zamkową. Stamtąd południowym skrajem jeziora Szelment Wielki, obok nowego ośrodka sportów zimowych, szlak biegnie do centrum Suwałk.

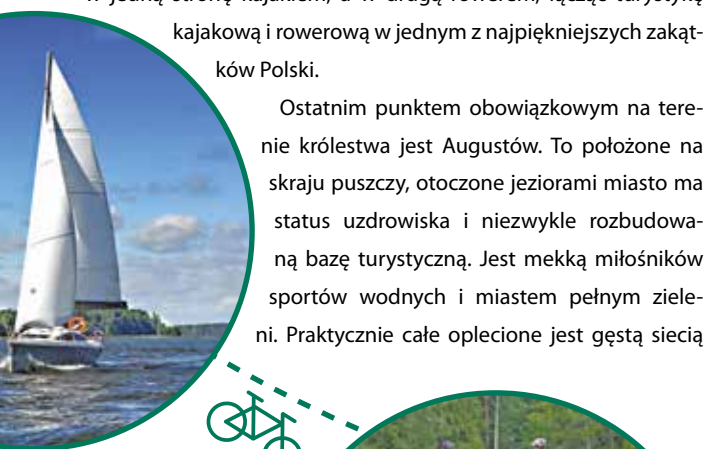
Suwałki to największe miasto północnej części województwa podlaskiego, ważny ośrodek gospodarczy, komunikacyjny i administracyjny obszaru. Miasto ma odnowione centrum, interesujący układ urbanistyczny, zabytkowe kościoły i cerkwie, rynek z klasycystycznym ratuszem oraz Muzeum Okręgowe i Muzeum im. Marii Konopnickiej. Znanie jest też jako miasto krasnoludków. Rowerzyści z pewnością zadowoleni będą z dobrej sieci dróg rowerowych oplatających całe miasto.

W pobliżu Suwałk, 10 kilometrów na południowy wschód od miasta, znajduje się kolejna perła tego królestwa – jezioro Wigry objęte ochroną w ramach Wigierskiego Parku Narodowego. Jest to piąte co do głębokości (do 74 metrów) i dziesiąte co do powierzchni (ponad 21 km²) jezioro

w Polsce. Słynne ze szlachetnych ryb, do których zaliczane są sieja i sielawa, niezwykle urozmaiconej linii brzegowej oraz 18 wysp. Nad północną częścią jeziora wznosi się położony na półwyspie, zrekonstruowany po II wojnie światowej pokamedulski zespół klasztorny z XVIII wieku z barokowym kościołem. Szlak biegnie północną częścią jeziora, prowadząc niemal do samego założenia klasztornego. W miejscowości Stary Folwark znajduje się Muzeum Wigier.

Dalej trasa wchodzi na teren Puszczy Augustowskiej, prowadząc na południowy wschód, wzdłuż Czarnej Hańczy oraz Kanalu Augustowskiego, do Augustowa. Na tym odcinku zamiast z rozległych panoram i wzgórz rowerzyści cieszyć się mogą atmosferą wielkiego lasu. Teren staje się płaski i taki pozostaje aż do okolic Chełma w województwie lubelskim. Na terenie puszczy wyznaczono wiele rezerwatów przyrody chroniących najcenniejsze zespoły przyrodnicze. Atrakcją odcinka są wspaniałe widoki Czarnej Hańczy – jednej z najczystszych rzek Polski, oraz śluzi Kanalu Augustowskiego – pomnika historii. Ten odcinek szlaku warto pokonać w jedną stronę kajakiem, a w drugą rowerem, łącząc turystykę kajakową i rowerową w jednym z najpiękniejszych zakątków Polski.

Ostatnim punktem obowiązkowym na terenie królestwa jest Augustów. To położone na skraju puszczy, otoczone jeziorami miasto ma status uzdrowiska i niezwykle rozbudowaną bazę turystyczną. Jest mekką miłośników sportów wodnych i miastem pełnym zieleni. Praktycznie całe oplecione jest gęstą siecią

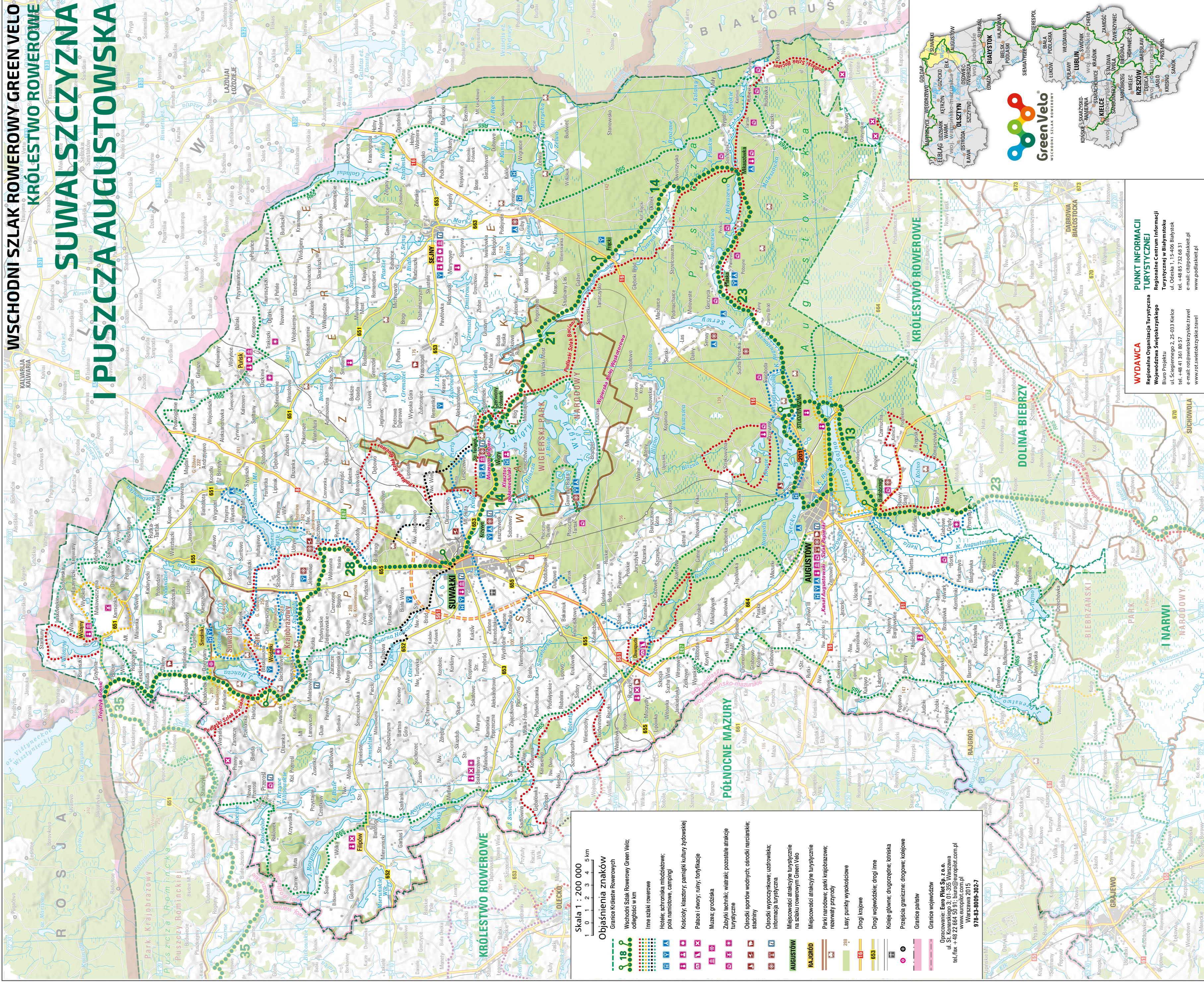


Łańcuch atrakcji Suwalszczyzny i Puszcza Augustowska
 Królestwo rowerowe Suwalszczyzna i Puszcza Augustowska
 Green Velo
 Wschodni Szlak Rowerowy
 Województwo Podlaskie

Opracowanie tekstów:
J. Zdrojewski, J. Sienkiewicz
Fotografie:
D. Łukasik, J. Gumowski, Archiwum Podlaskiej Regionalnej Organizacji Turystycznej

Redakcja, mapy, opracowanie, skład:
Euro Pilot Sp. z o.o., Warszawa
ul. Konarskiego 3
01-355 Warszawa
www.europilot.com.pl

WSCHODNI SZLAK ROWEROWY GREEN VELO KROLESTWO ROWEROWE SUWALSZCZYZNA IPUSZCZA AUGUSTOWSKA



Skala 1 : 200 000
0 1 2 3 4 5 km

Objaśnienia znaków
Granice Królestw Rowerowych

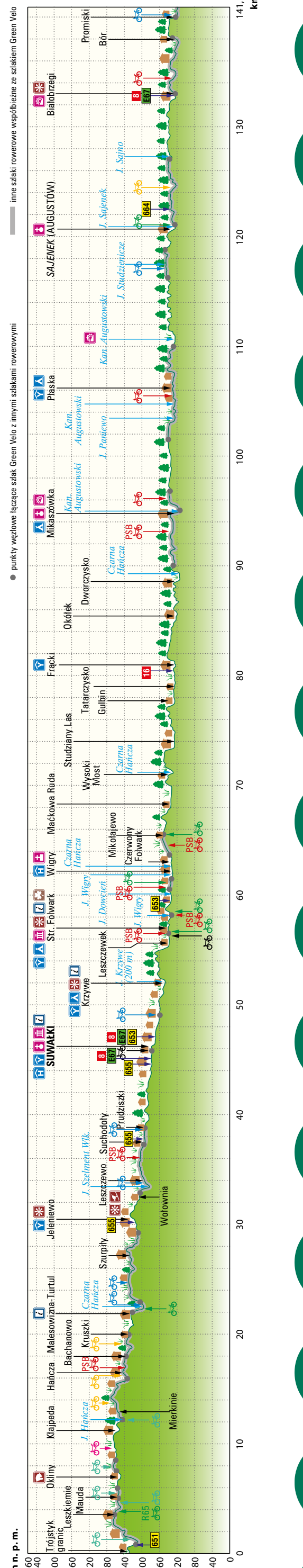
- Wschodni Szlak Rowerowy Green Velo; odległości w km
- Inne szlaki rowerowe
- Hotele; schroniska młodzieżowe; pola namiotowe, campingi
- Kościóły; klasztory; pamiątki kultury żydowskiej
- Pałace i dwory; ruiny; fortyfikacje
- Muzea; grodziska
- Zabytki techniki; wiatrak; pozostałe atrakcje turystyczne
- Ośrodki sportów wodnych; ośrodki narciarskie; stajnie
- Ośrodki wypoczynkowe; uzdrowiska; informacja turystyczna
- Miejscowości atrakcyjne turystycznie na szlak rowerowym Green Velo
- Miejscowości atrakcyjne turystycznie
- Parki narodowe; parki krajobrazowe; rezerваты przyrody
- Las; punkty wysokościowe
- Drugi krajowe
- Drugi wojewódzkie; drogi linie
- Koleje główne; drugorzędne; lotniska
- Przebieg graniczny; drogowy; kolejowy
- Granice państw
- Granice województw

Opracowanie: Euro Pilot Sp. z o.o.
ul. S. Konarskiego 3; 01-335 Warszawa
tel./fax: +48 22 664 50 91; biuro@euro-pilot.com.pl
www.euro-pilot.com.pl
Warszawa 2015
978-48-8009-302-7



WYDAWCA
Regionalna Organizacja Turystyczna
Województwa Świętokrzyskiego
Biurowo Projektu
ul. Sycylijskiego 2, 25-033 Kielce
tel. +48 41 361 80 57
e-mail: rotswietokrzyskie.travel
www.rotswietokrzyskie.travel

PUNKT INFORMACJI
Regionalne Centrum Informacji
Turystycznej w Białymstoku
ul. Odessa 1, 15-406 Białystok
tel. +48 85 732 68 31
e-mail: cti@podlaskie.pl
www.podlaskie.pl



m. p. m.